

## Maatschappelijke Zorg (MZ) niveau 4

Bestemd voor: **MZ 3, zij-instromers**

Toelating: **MBO diploma niveau 2 of 3**

Lijkt het jou leuk om met kwetsbare mensen te werken, zoals ouderen, mensen met een beperking of mensen in de geestelijke gezondheidszorg? Ben je een doorzetter die op zoek is naar mogelijkheden, ook in lastige situaties? Dan is dit de opleiding voor jou! Lees snel verder om te ontdekken wat het beroep en de opleiding bij OPPstap inhouden.

### In het kort

Niveau

 Niveau 4

Start

 Elk moment

Erkenning

 Diploma

Leerweg

 BBL / OVO

Duur

 12-36 maanden

Locatie

 Incompany

## Persoonlijk begeleider MZ 4

Als begeleider maatschappelijke zorg werk je met mensen met een beperking. Bijvoorbeeld in de ouderen-, gehandicapten-, of geestelijke zorg. Jij ondersteunt ze op zo'n manier zodat zij een zo gewoon mogelijk leven ervaren op het gebied van wonen, werken, vrije tijd en persoonlijke verzorging. Met regie waar mogelijk en hulp waar dat nodig is. Daarbij kijk je wat jouw doelgroep in die situatie nodig heeft en zorg je samen met je collega's voor een stimulerende en veilige omgeving.

Het verschil met begeleider maatschappelijke zorg (niv. 3): Je neemt een meer coördinerende rol, verantwoordelijk voor de totstandkoming van het ondersteuningsplan en bent sterker op individueel niveau bij één of meerdere cliënten betrokken.

## Wat leer je

Tijdens de opleiding maatschappelijke zorg (niv.4) leer je van alles wat je nodig hebt om zorgvragers de juiste hulp te kunnen bieden bij hun dagelijkse activiteiten. Dat doe je bijvoorbeeld op een woongroep, een activiteitencentrum of in de ambulante begeleiding. Om jouw werk goed te kunnen doen, leer je:

- Kennis van verschillende vormen van beperking. Zo weet jij op welke vlakken mogelijk ondersteuning nodig is, op welke signalen je moet letten, hoe je kunt ondersteunen en de eigen regie kunt vergroten.
- Communiceren en samenwerken met cliënten, hun naasten en met andere zorgverleners. Je leert ook aanspreekpunt zijn, coördineren, delegeren, ruimte geven aan emoties, prettig feedback geven en moeilijke gesprekken voeren.
- Het bieden van individuele zorg. Onder andere helpen bij een gezonde leefstijl, persoonlijke hygiëne, verpleegtechnische handelingen, maar ook bij het huishouden.
- Het bieden van zorg voor de groep. Je leert over groepsdynamiek en wat jij als begeleider kunt doen. Activiteiten organiseren en aandacht voor de hoogte- en dieptepunten van het leven zijn daar onderdeel van.
- Richtlijnen en protocollen volgen voor kwaliteitszorg, omgaan met crisissituaties, en rapporteren. Daar valt ook het opstellen en aanvullen van individuele begeleidingsplannen onder.
- In je keuzedelen kun je jouw opleiding een persoonlijk tintje geven. Verbreed je kennis of specialiseer je juist in wat jou interessant lijkt.

Daarnaast krijg je de wettelijk verplichte onderdelen rekenen, loopbaan en burgerschap, Nederlands en Engels.

## Praktische informatie opleiding

De opleiding maatschappelijke zorg duurt tussen de 1 en 3 jaar, afhankelijk van je ervaring, voorkennis en voortgang. De opleiding is opgebouwd in periodes met allemaal een eigen leereenheid. In zo'n leereenheid ga je aan de slag met alle aspecten die bij het beroep horen. Je begint met meelopen op de groep en met de interacties met individuen. Naarmate je verder komt in de opleiding neem je een meer coördinerende en organiserende rol op je.

Opleiden bij OPPstap doen we zoveel mogelijk in en samen met de praktijk. Dat betekent dat je vooral veel leert in de praktijk en maar beperkt lessen hebt. Veel van de leermiddelen bij deze opleiding zijn digitaal. Bij de theorie die je krijgt, horen opdrachten die je in de praktijk gaat uitvoeren. Ook (een deel van) je examens vinden plaats in de praktijk.

Tijdens de opleiding ben je werkzaam bij een (SBB) erkend leerbedrijf.



## Resultaat

Tijdens je opleiding doe je verschillende examens. Een deel zijn beroepsgerichte examens, zoals gedragsbeoordelingen, examengesprekken, presentaties of examenverslagen. Daarnaast doe je examens in de generieke vakken rekenen, Nederlands en Engels.

Heb je al je examens gehaald, aan de inspanningsverplichtingen voldaan en een voldoende voor je beroepspraktijkvorming? Dan krijg je een landelijk erkend, volledig mbo diploma voor persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg niveau 4.

Erkenning



**Diploma**

### Ons team staat klaar voor vrijblijvend advies

Heb je vragen of wil je meer informatie?  
Neem gerust contact met ons op!



085 053 0900



service@oppstap.nl